

# Jugendcoaching

Jugendcoaching ist ein **freiwilliges, kostenloses und vertrauliches Angebot** für Schülerinnen und Schüler ab der ersten Klasse Oberstufe.

Wir beraten und unterstützen dich in allen Fragen rund um Ausbildung und Beruf. Themen in der Beratung können u.a. sein:

- Zeitmanagement und Lernplanung
- Herausfinden deiner Interessen, Fähigkeiten und Stärken
- Schulische und berufliche Perspektiven
- Motivation und Ziele
- persönliche Themen oder Krisen
- Schwierigkeiten beim Übergang in die neue Schule



## Kontakt

Theresa Strasser, BA  
0676/63 42 846  
t.strasser@einstieg.or.at

<http://www.einstieg.or.at/jugendcoaching>

Du kannst direkt mit mir/uns Kontakt aufnehmen - per Mail/Anruf/SMS - oder einen Termin über deine Vertrauensperson der Schule oder über deine Eltern vereinbaren.



NETZWERK BERUFLICHE  
ASSISTENZ  
**JUGENDCOACHING**

[neba.at/jugendcoaching](http://neba.at/jugendcoaching)

Diese Maßnahme wird aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds finanziert.



NEBA ist eine Initiative des Sozialministeriumservice.